



Championnats Départementaux de Cross Country 2010

LE DIMANCHE 10 JANVIER

DEPART :
TERRAIN DE RUGBY

PARCOURS :
AERODROME

RETRAIT DOSSARDS
VESTIAIRES, DOUCHES
SANITAIRES :
GYMNASE LUC SCHREDER

A
CHÂTILLON SUR SEINE



HORAIRES, DISTANCES, ET PARCOURS

DEPARTEMENTAUX CROSS 2010

11 h 15	Ecoles d'Athlétisme Filles	1100 m	D + MB + A
11 h 30	Ecoles d'Athlétisme Garçons	1100 m	D + MB + A
11 h 45	Poussines	1900 m	D + GB + A
12 h 00	Poussins	1900 m	D + GB + A
12 h 15	Benjamines	2300 m	D + PB + 2 MB + A
12 h 35	Benjamins	2300 m	D + PB + 2 MB + A
12 h 55	Minimes Filles	2300 m	D + PB + 2 MB + A
13 h 20	Minimes Garçons - Cadettes	3100 m	D + PB + MB + GB + A
13 h 45	Cadets - Juniors filles	4500 m	D + MB + 2 GB + A
14 h 15	Juniors Garçons	5400 m	D + 2 MB + 2 GB + A
14 h 45	Espoirs, Seniors, Vétérans Hommes	8800 m	D + 2 MB + 4 GB + A
15 h 30	Espoirs, Seniors, Vétérans Femmes	5400 m	D + 2 MB + 2 GB + A
PODIUMS à l'issue de chaque course			

Ces trois boucles ont été tracées et mesurées sur le terrain de l'aérodrome de Châtillon avec départs près du terrain de rugby :

Une petite boucle de 300 mètres, parcourues pour les courses.

Une moyenne (9000 mètres) et une grande boucle (1700 mètres) utilisées à partir de la catégorie cadets garçons.

La ligne de départ est large et mesure 125m.

Les spectateurs ont une vue importante sur les différents parcours.

La zone d'arrivée (un couloir long et étroit entre deux rangées de barrières métalliques) est située près du gymnase Luc Schreder.

Le secrétariat informatique est installé dans la petite salle vitrée du gymnase Luc Schreder avec un accès limité aux personnes concernées.

Les podiums sont prévus à côté de la buvette.



LE PLAN DE PARCOURS

Départementaux 2010 de Cross

