

DIMANCHE 20 JUILLET 2014 – 9h30

5^{ème} Trail de la Vallée de l'Ouche



Départ et arrivée à Saint-Victor-Sur-Ouche (21)



organisé par les Amis de Marigny

Parcours tracé sur les communes d'Agey, Barbirey S/O, Gissey S/O, Grenant-Lès-Sombernon et Saint-Victor S/O

Buvette, barbecue le midi

Bulletin d'inscription

Nom Prénom

Année de naissance Sexe

Adresse complète et précise

Tél. :/...../...../...../..... E-mail :

Association ou Club

“Je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, établi par un médecin et datant de moins d'un an”.

Signature obligatoire (des:parents pour les mineurs) :

Photocopie certifiée conforme de la licence (FFA, FFCO, FFTri) ou d'un certificat médical à joindre au bulletin ou à présenter à l'accueil, sinon pas de dossard !

Engagement pour **12 km ↗ ~ 400 m 10 € - Départ à 9h30'**

26 km ↗ ~ 850 m 10 € - Départ à 9h30'

Chèque à l'ordre de Les Amis de Marigny.

Accueil à partir de 8h – Salle communale de Saint-Victor-Sur-Ouche

Souvenir à chaque arrivant – Remise des prix à 14h

Renseignements et résultats le soir même sur le site : <http://www.valleedelouche.com>

Email : obergesdelouche@yahoo.fr Tél : 06.08.48.33.86.

Hébergement (gîte O'Berges de l'Ouche à Saint-Victor-Sur-Ouche): 03.45.83.60.18

Bulletin d'inscription à envoyer avant le mercredi 16 juillet 2014 à

**Trail de la Vallée de l'Ouche chez Jean-David Lalevée 6, Montée de Saint Jean de Bœuf
21410 Saint-Victor S/Ouche**

Inscription le jour de la course: + 3 €



Lieu : Saint-Victor S/Ouche, à 10 km de la sortie n°30 Pont de Pany, Vallée de l'Ouche sur A 38