



Bulletin d'engagement

CHAMPIONNAT DE COTE D'OR DE CROSS

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

Terrain de Rugby, Aérodrome, Salle Luc Scheder de Châtillon sur Seine
(À photocopier si nécessaire)

ATTENTION : CE BULLETIN N'EST VALABLE QUE POUR LES NON LICENCIÉS.
(Les licenciés sont inscrits par leur club.)

NOM : Prénom :

(En capitales)

Sexe : M F

Année de Naissance : 19.....ou 20.....

Adresse :

Code Postal : Ville :

Cross comptant pour la Coupe de Côte d'Or en Hors Catégorie

Participera à
(Cochez la course choisie)

N° de Dossard

- | | |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> 11h15 : École d'Athlétisme F M | 1 100m |
| <input type="checkbox"/> 11h30 : École d'Athlétisme G M | 1 100m |
| <input type="checkbox"/> 11h45 : Poussines G | 1 900m |
| <input type="checkbox"/> 12h00 : Poussins G | 1 900m |
| <input type="checkbox"/> 12h15 : Benjamins P+2M | 2 300m |
| <input type="checkbox"/> 12h35 : Benjamins P+2M | 2 300m |
| <input type="checkbox"/> 12h55 : Minimes F P+2M | 2 300m |

Inscriptions 5 Euros pour les courses suivantes

Chèque libellé à : Comité de Côte d'Or d'Athlétisme

VESTAIRES/DOUCHES :
Salle Luc Scheder

- | | |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> 13h20 : Cadettes / Minimes G P+M+G | 3 100m |
| <input type="checkbox"/> 13h45 : Cadets et Juniors F M+2G | 4 500m |
| <input type="checkbox"/> 14h15 : Juniors G 2M+2G | 5 400m |
| <input type="checkbox"/> 14h45 : Espoirs/ Séniors/Vétérans H 2M+4G | 8 800m |
| <input type="checkbox"/> 15h30 : Espoirs, Séniors et vétérans F 2M+2G | 5 400m |

PODIUMS :
A l'issue de chaque course

Attention

Non licenciés : vous devez joindre au bulletin d'inscription une photocopie certifiée conforme d'un **certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.

Signature, (parents pour les mineurs)

Championnats de Cross 21– DIMANCHE 10 janvier 2010
Envoyer le bulletin d'engagement ci-dessus accompagné du règlement à :
Isabelle et Maurice DUMONT
5 rue des Castels– 21121 DAIX

CHEQUE A L'ORDRE du Comité de Côte d'Or d'Athlétisme

POUR LE MERCREDI 6 JANVIER 2010 DERNIER DELAI
AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Retrait des Dossards sur place à partir de 10H00.